



**SPITALUL MUNICIPAL MEDGIDIA**  
**MEDGIDIA, STR. ION CREANGĂ NR.18**



SGS\_ISO\_9001\_UKAS\_2014

**Tel: 0241 / 810690, fax: 0241 / 810931**  
**E-mail : office@spitalmedgidia.ro**

Nr. 68h3/12.06.2024

## ANUNȚ

Spitalul Municipal Medgidia cu sediul în Mun. Medgidia, Str. Ion Creangă nr.18, organizează concurs conform H.G. nr.1336/2022 cu modificările și completările ulterioare, respectând prevederile O.U.G. nr.115/2023, pentru ocuparea unui post vacant de **asistent medical principal balneofizioterapie (PL)** în cadrul Laboratorului de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie.

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin.(2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul national automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor personae sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii NR.76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice, Judiciare, cu modificările și completările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin.(1) lit. h.

**Condiții specifice necesare în vederea participării la concurs și a a ocupării funcției contractuale vacante de asistent medical principal balneofizioterapie sunt:**

- diplomă școală postliceală ;
- cel puțin 5 ani vechime în specialitate;
- certificat de grad principal.

**Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:**

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- i) curriculum vitae, model comun European;
- j) certificat de membru OAMGMAMR;
- k) adeverință eliberată de OAMGMAMR pentru participare la concurs;
- l) taxa concurs -50 lei.

Candidatul care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale și a fost declarat admis la selecția dosarelor, are obligația de a completa dosarul de concurs cu certificatul de cazier judiciar, anterior datei de susținere a probei scrise.

Copiile documentelor solicitate mai sus, se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul”, de către secretatul comisiei de concurs.

## **Tematica și Bibliografia privind concursul pentru ocuparea unui post vacant de asistent medical principal balneofizioterapie**

### **Tematica:**

#### **ELECTROTHERAPIE:**

##### **1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:**

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

2. **Galvanoterapia:**
  - Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
  - Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
  - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
  - Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;
3. **Terapia prin curenți de joasă frecvență:**
  - Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametri fizici și efectele terapeutice;
  - Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș.a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
  - Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
  - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
  - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
  - Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;
4. **Terapia prin curenți de medie frecvență**
  - Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
  - Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
  - Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
  - Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
  - Indicații și contraindicații terapeutice;
5. **Terapia cu înaltă frecvență;**
  - Clasificare;
  - Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
  - Modalități de aplicare ale undelor scurte;
  - Metoda în câmp condensator;
  - Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
  - Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
  - Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
  - Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
  - Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;
6. **Terapia cu ultrasunete**
  - Proprietățile fizice;
  - Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
  - Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
  - Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
  - Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete, terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
  - Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
  - Contraindicații ultrasonoterapie;
7. **Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere**
  - Proprietățile fizice în fototerapie;
  - Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
  - Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
  - Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;
8. **Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență**
  - Acțiunile câmpurilor magnetice, bazele fiziologice și efecte terapeutice;
  - Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
  - Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
  - Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

## **MASAJUL TERAPEUTIC**

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș.a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

## **TERMOTERAPIA**

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneafia externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

## **RECUPERAREA MEDICALĂ**

### **A. Recuperarea posttraumatică**

1. Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune;
2. Recuperarea mâinii posttraumatice;
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului;
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice;

### **B. Recuperarea neurologică**

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Recuperarea în scleroza în plăci;
3. Recuperarea în boala Parkinson;
4. Recuperarea în poliradiculonevrite;
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical;
6. Recuperarea în neuropatiile periferice;
7. Recuperarea în traumatisme vertebro - medulare și cerebrale (parapareza, tetrapareza);

### **C. Recuperarea în patologia reumatismală**

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Spondilartropatiile seronegative:
  - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
  - Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
1. Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau coloană vertebrală;
2. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
3. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
4. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
5. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex;
6. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex;
7. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evolutivă.

**Dreptul pacientului la informația medicală**  
**Dreptul la confidențialitatea informațiilor și viața privată a pacientului**  
**Drepturile pacientului la tratament și îngrijiri medicale**  
**Exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical**  
**Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical**  
**Norme tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale**  
**Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia**  
**Precauțiuni standard. Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale**  
**Norme de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003**

#### **Bibliografia :**

- Rădulescu Andrei** – *Electroterapie* – Editura Medicală București 2014;
- Sbenghe Tudor**-*Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*- Ed. Medicală București 1996;
- Adriana Sarah Nica**- *Recuperare Medicală*- Ed. Universitară "Carol Davila" – 2004;
- Delia Cintează** – *Recuperare Medicală – Termoterapie* – Ed. LIBRA VOX – 2003;
- Legea nr.46 din 2003 privind drepturile pacientului**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare*;
- Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare*;
- Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin *Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 din 9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009*;
- Ordinul ministrului sănătății nr.1226 din 03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale**, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012*;
- Ordinul ministrului sănătății nr. 1.761 din 03.09.2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia**, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021*;
- Ordinul ministrului sănătății nr. 1101 din 30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare**, publicat în *Monitorul Oficial al României nr. 791 din 07 octombrie 2016*;
- Ordinul ministrului sănătății nr. 1410 din 12.12.2016 privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003**, publicat în *Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016*;

**Concursul pentru ocuparea funcției vacante de asistent medical principal balneofizioterpie, se va organiza conform calendarului următor:**

**Data publicării: 17.06.2024**

**Data limită depunere dosare: 01.07.2024, ora 11,00.**

- 1. Selecția dosarelor: 09.07.2024;**
- Afișare rezultatelor selecției dosarelor: 10.07.2024;
- Depunere contestații privind selecția dosarelor: 11.07.2024, ora 11,00;
- Soluționare contestații și comunicare rezultate : 12.07.2024.
- 5. Proba scrisă : 15.07.2024, ora 10,00;**
- Afișare rezultate proba scrisă: 16.07.2024;
- Depunere contestații pentru proba scrisă: 17.07.2024, ora 11,00;
- Soluționare contestații și comunicare rezultate : 18.07.2024.
- 9. Proba interviu: 19.07.2024, ora 10,00;**
- Afișare rezultate proba interviu: 22.07.2024;
- Depunere contestații pentru proba interviu: 23.07.2024, ora 11,00;
- Soluționare contestații proba interviu și comunicare rezultate : 24.07.2024;
- Afișare rezultate finale: 25.07.2024.

Relații suplimentare detaliate privind atribuțiile postului, bibliografia și conținutul dosarului de concurs, vor fi puse la dispoziție și pe site-ul instituției angajatoare:

Dosarele de concurs, se depun la Serviciul RUNOS, în zilele lucrătoare, în intervalul orar **10:00-11:00**.  
Spitalul Municipal Medgidia, str. Ion Creangă nr. 18, județul Constanța, telefon 024181069.

MANAGER,  
Ș.L.Dr. Oprea Dorel

