

**Campania IEC „Țigările  
otrăvesc oamenii și planeta!”**

# ȚIGĂRILE OTRĂVESC OAMENII ȘI PLANETA

Renunțați la fumat pentru sănătatea voastră și a planetei!  
17 noiembrie 2022

Material adresat populației generale

## CONSUMUL DE TUTUN LA NIVEL MONDIAL

Tutunul ucide până la jumătate dintre utilizatorii săi.

Tutunul ucide peste **8 milioane** de oameni în fiecare an.

**Peste 7 milioane** dintre decese sunt rezultatul consumului direct de tutun, în timp ce aproximativ **1,2 milioane** sunt rezultatul expunerii nefumătorilor la fumatul pasiv.

**Peste 80%** dintre cei 1,3 miliarde de consumatori de tutun din lume trăiesc în țări cu venituri mici și medii.

În 2020, **22,3%** din populația globală a consumat tutun.



**36,7%** dintre bărbați



**7,8%** dintre femei

## CONSUMUL DE TUTUN ÎN EUROPA

Aproximativ **186 milioane adulți** în Regiunea Europeană OMS consumă produse din tutun.

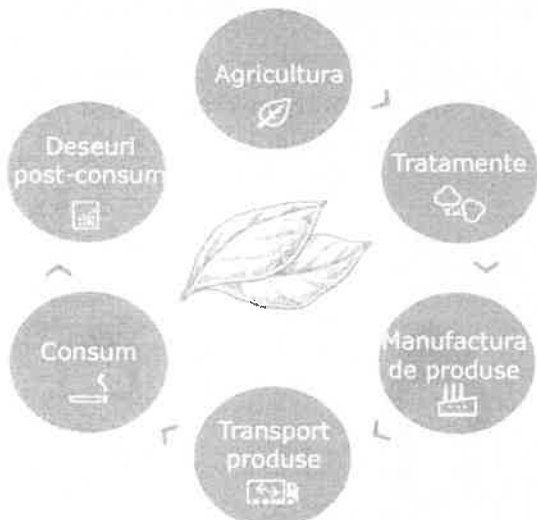
## CONSUMUL DE TUTUN ÎN ROMÂNIA

**30,7% (5,63 de milioane)** dintre adulții cu vârsta de minimum 15 ani (**40,4% bărbați** și **21,7% femei**) consumă curent o formă de tutun (fumat, tutun fără fum și produse cu tutun încălzit).

În România **3 din 10 adulți** consumă tutun (Studiul GATS 2018)



## IMPACTUL CICLULUI DE VIAȚĂ AL TUTUNULUI



**22 de miliarde de tone de apă** utilizate în producția globală de tutun - 3,7 litri de apă utilizată la fabricarea unei țigarete

**2 milioane de tone de deșuri de ambalaje** - greutatea a 9433 trenuri de marfă

Copacii tăiați pentru a face loc tutunului, în creștere, reprezintă **5% din defrișările globale**



# ȚIGĂRILE OTRĂVESC OAMENII ȘI PLANETA

Renunțați la fumat pentru sănătatea voastră și a planetei!  
17 noiembrie 2022

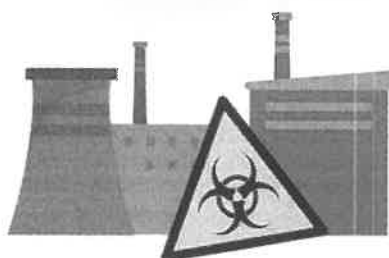
Material adresat populației generale

## ȘTIATI CĂ TUTUNUL AFECTEAZĂ ÎNTREGUL MEDIU?



### Cultivarea tutunului

degradează solul, amenință biodiversitatea prin utilizarea pesticidelor și îngrășămintelor, expune fermierii la substanțe chimice toxice și se soldează cu defrișări masive la nivel global.

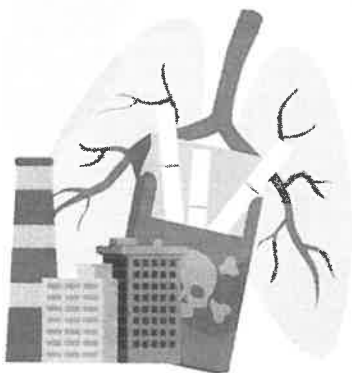


### Prelucrarea tutunului

afectează mediul prin utilizarea de apă și energie, producerea de deșeuri și gaze cu efect de seră. Emisiile estimate produse în procesul de prelucrare a tutunului sunt egale cu emisiile a aproximativ **3 milioane de zboruri transatlantice**.



**Transportul frunzelor și produselor din tutun** contribuie semnificativ la poluarea aerului. Expunerea la aerul poluat poate crește riscul de infarct și accident vascular cerebral.



### Fumatul

are impact asupra sănătății celor care fumează, a celor din jurul lor și asupra mediului prin emisiile toxice și gazele cu efect de seră. Anual, fumul de țigară este responsabil de producerea a mii de tone de substanțe chimice cancerigene, alte toxine și gaze cu efect de seră.



**Aruncarea deșeurilor** de tutun conduce la acumularea de cantități substanțiale și scurgeri de substanțe toxice în mediu.



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ CLUJ

**ȚIGĂRILE OTRĂVESC OAMENII  
ȘI PLANETA**  
17 noiembrie 2022

**Ai nevoie de consiliere pentru a  
renunța la fumat?**

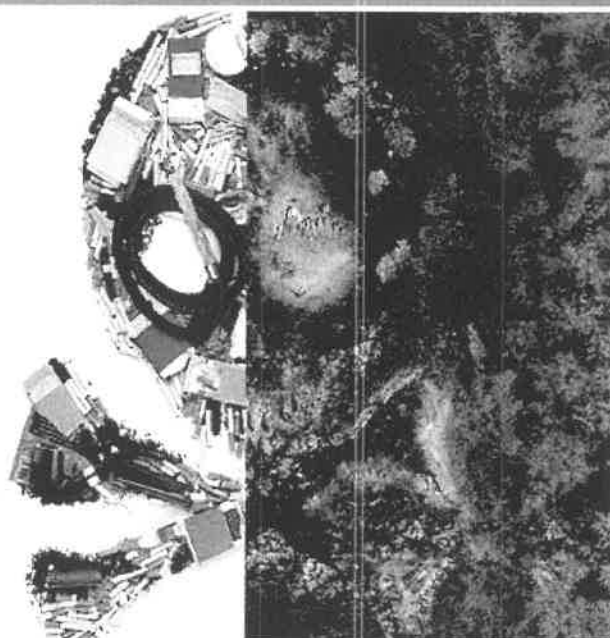
Accesează: [www.stopfumat.eu](http://www.stopfumat.eu)

Apelează Telveverde gratuit: 0800878673

**ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN**

**17 NOIEMBRIE 2022**

Material adresat populației generale



**Renunțați la fumat pentru sănătatea  
voastră și a planetei!**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSP



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

## TUTUNUL ȘI RISCUL ASOCIAT PENTRU SĂNĂTATE

**Stimularea stării de iritabilitate**  
Fumatul crează pe mome dar frecvent produce dep simptome de sevraj ca ar iritabilitate.

**Anxietate și iritabilitate**  
Apar în situație în care se pierde o pauză de țigară ca rezultat al scăderii concentrației de nicotină din sânge.

**Miros neplăcut al părului**  
Fumul de țigară se atașează de haine și păr.

**Afectarea dinților**  
Pete gălbui și maronii pe dinți, creșterea riscului de infecții și inflamații ale gingivilor.

**Bronșite**  
Fumătorii au o rată mai ridicată a bronșitelor.

**Tuse persistentă**  
Fumătorii au o rată mai ridicată a bronșitelor.

**Boli cardiace**  
Fumatul este unul dintre factorii de risc care contribuie la creșterea riscului de boli cardiace.

**Colesterol ridicat**  
Fumatul reduce HDL-colesterolul (bun) și crește LDL-colesterolul (rău), colesterolul total și trigliceridele (lipidele din sânge).

**Sistemul imun**  
Fumatul reduce abilitatea sistemului imun de a lupta cu infecțiile. Fumătorii au infecții ale tractului respirator mai frecvente comparativ cu nefumătorii.

**Infertilitate**  
Atât bărbații cât și femeile care fumează au o probabilitate mai mare de a prezenta probleme de fertilitate.

**Disfuncție erectilă**  
Erecția necesită un flux sanguin adecvat, dar fumatul poate determina constricția vaselor de sânge îngreunând procesul.

**Complicații ale diabetului**  
Diabetul de tip II tendea să evolueze mai rapid la fumătorii deoarece fumatul crește rezistența la insulină. La diabeticii care fumează crește riscul complicațiilor de tipul infarctului miocardic, problemele oculare și renale.

**Cheaguri sanguine**  
Fumatul poate stimula formarea de cheaguri în corp care cresc riscul de afectare cardiacă, AVC, embolism pulmonar.

**Menopauză precoce**  
Femeile fumătoare au tendința de a intra mai precoce în menopauză comparativ cu nefumătoarele.

**Vedere slabă**  
Fumatul crește riscul de probleme oculare, glaucom, degenerescență maculară, cataractă.

**Afectarea gustului și mirosului**  
Fumatul crește semnificativ riscul de cancer pulmonar. Conform CDC, cancerul pulmonar este cea mai obișnuită cauză de deces determinată de fumat.

**Cancer pulmonar**  
Fumatul crește semnificativ riscul de cancer pulmonar. Conform CDC, cancerul pulmonar este cea mai obișnuită cauză de deces determinată de fumat.

**Vasoconstricție**  
Nicotina produce vasoconstricție care crește riscul de hipertensiune arterială, AVC și infarct.

**BPCO**  
Dezvoltarea bolii pulmonare cronice obstructive (BPCO) este mai frecventă la fumători. Din 10 cazuri sunt datorate fumatului.

**Reducerea apetitului**  
Fumatul reduce apetitul prin scăderea simțului gustativ.

**Colorarea galbenă a degetelor**  
Manipularea tutunului poate duce la pătearea în galben a degetelor.

**Cancer cervical**  
Riscul de cancer cervical este crescut la femeile fumătoare.

**Ridarea pielii**  
Substanțele din tutun pot determina îmbătrânirea prematură a pielii.

**Probleme cu sarcina și ale nou-născutului**  
Fumatul în timpul sarcinii poate să crească riscul de avort și de astm, infecții ale urechii la nou-născut. Poate determina riscul de depravare de oxigen pentru copil, probleme de creștere și dezvoltare și sindrom de moarte subită.

**Legătura cu cancerul**  
Cancerul în legătură cu fumatul se pot localiza în orice parte a corpului. Fumătorii au rate mai crescute de cancer al gâtului, vezicii urinare și rinichilor.

**Risc crescut de leucemie**

## TUTUNUL ȘI RISCUL ASOCIAT PENTRU MEDIU

### 6 TRILIOANE DE ȚIGĂRI SUNT PRODUSE ANUAL, POLUÂND ȘI DEVASTÂND MEDIUL

ANUAL...



**600 MILIOANE DE COPACI** sunt tăiați pentru fabricarea de țigări, ceea ce are ca rezultat defrișări pe scară largă și deșertificări.



**84 MILIOANE TONE DE CO<sub>2</sub>** din procesul de fabricare sunt emise în aer, echivalentul lansării în spațiu a 200.000 rachete.



**22 TRILIOANE LITRI DE APĂ** sunt utilizați pentru producerea țigărilor, epuizând resurse prețioase de apă.



**200.000 HECTARE DE TEREN** sunt defrișate anual pentru cultivarea tutunului - echivalentul a aprox. o treime din întreaga junglă amazoniană.



**27,2 MILIOANE TONE DE RESURSE MATERIALE** sunt necesare pentru fabricarea țigărilor, epuizând resurse prețioase de combustibil fosil și metale.



**62,2 PETAJOU LI DE ENERGIE** sunt utilizați pentru fabricarea de țigări, generând o cantitate substanțială de emisii de carbon.



**25 MILIOANE TONE CUB DE DEȘEURI** sunt generate în ciclul global al tutunului.



**4,5 TRILIOANE MUCURI DE ȚIGĂRI** sunt aruncate în mediu, otrăvând viața mării, contaminând plajele și spațiile urbane.



**7000 SUBSTANȚE CHIMICE** Sunt eliberate în mediu prin fumat, 70 dintre acestea recunoscute ca și cancerigene.